



コスモス写真館 2021.1~2021.8

地域奉仕活動

市内にて清掃活動を行っています

ひな祭り R3.3.3  
ひな人形を飾りました



夏の風物詩 R3.7  
ゴーヤのカーテン

R3.8.5~6  
大掃除



## 花見行事

担当 渡邊 佳津子

去る四月一日、花見行事を開催しました。とは言っても、昨年と同様に感染拡大防止を考慮した内容にし、お客様はお呼びせず、施設内だけでお花見を楽しみました。

利用者の皆様は、当日体調不良という方も居らず、普段にはない大きなお弁当を堪能しながら、食堂から見える満開の桜を眺めている方も多く見られました。

行事とあって皆さんウキウキされており、このコロナ禍の中でも心から楽しまれている様子を見て、私達職員も笑顔になりました。

二年連続して縮小になったお花見ですが、ご家族の参加など来年こそは本来のお花見ができることを願って止みません。

ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。



## 花植交流

担当 伊藤 光博

6月9日 花植交流会を行いました。今年もコロナウイルスの関係で花のみ贈呈という形になりました。

田染小・中学校の生徒・職員様一同、大変喜んで頂きました。私たちも播種から始まり、発芽後丁寧に水やりを行ってきました。日々、怠ること無く続けて、やっと苗になります。

今年は 田染小学校に200本、田染中学校に240本を寄贈致しました。

マリーゴールド・百日草・ポーチユラカ等丹精込めた苗が非常に良く出来ました。

コロナウイルスは終息する気配は見せませんが、花植交流の火を絶やすこと無く続けたいと思います。



## ドライブセラピー

担当 河野正孝

今年も新型コロナウイルス感染症の影響により、ご家族の面会や、外出（帰省等）と豊後高田市で行われる五月祭が中止・施設盆踊り大会中止。

そのため利用者が楽しみにしていた行事が中止等になりストレスがたまった利用者が多く、大声を出したり不穏行動が見られています。

利用者様のストレス解消のため毎月1回（密にならないように人数を少なく5回に分けて）ドライブセラピーを行います。

国東方面（大分空港）・宇佐方面（双葉の里）・杵築方面（横岳自然公園）に行きました。

利用者様は、施設よりおやつとクッキーを持っていき、景色を眺めたりしながら楽しんでいました。

少しでもストレス解消につながれば良いと思っています。利用者様が心おきなく外出や家族と面会が出来る様にコロナウイルスが一刻も早く終息しますように願うばかりです。



## 買物学習

担当 河野正孝

例年であれば、利用者様と職員で別府や中津に買物に行き昼食は、バイキングなど外食を行っていました。新型コロナウイルス感染症の影響により、夏の買物学習については担当職員が利用者様と事前学習を行い、欲しいものを確認し、職員のみで買物を行いました。利用者様にとって買物学習は楽しみの行事の一つでしたが、コロナウイルス感染症の影響は続いており、利用者様の安全面を考慮し、職員が代理で買物を行う形となりました。

コロナウイルスが一刻も早く終息して利用者様が心おきなく外出が出来る様に願っています。

## 日赤講習

7月1日 職員会議後に日赤より講師を招き、救命講習を行いました。

職員間で密にならないよう距離を取り、AEDなどを使用した際は、消毒を行うなどの感染症対策を行いながら、一次救命処置（心肺蘇生法、AEDを用いた除細動）等、救急法の基礎知識を勉強しました。

適切な処置を行うことで尊い命が助かることを改めて学びました。



## 作業班活動について

(野菜班) 渡邊 明彦

(花班) 高橋美由紀  
(鶏班) 伊藤 光博

私たち作業班は、日々の作業を通じて利用者様の体力や目的意識の向上などを目指しています。

作業班には野菜班、花班、鶏班などがあります。

野菜班では畑で玉葱、大根、ナス、ピーマンなど四季折々の野菜を栽培しています。今は丁度、夏真っ盛りですが野菜の水やり収穫なども主な仕事になっています。

花班では花植交流会用の苗の栽培、また販売用にも苗を春と秋に栽培しています。

また、鶏班では烏骨鶏の卵や赤鶏の卵を集卵、販売しています。日々、餌や水を切らすこと無く与えなければならぬので大変です。

それぞれ、ふれあいショップ、まほろば物産館などで、野菜、花、卵などを販売しています。なかなか好評の様です。



## 地域奉仕活動

担当 渡邊 佳津子

平成二十七年度から始めたこの活動も、早いもので五十回を迎えることができました。

昨年度はコロナ禍で実施できないことが多く、現在に於いても感染防止対策に万全を期しながら、できるだけ小規模に実施している状況が続いております。

利用者にとり、短い時間であっても外出して地域の方とふれ合える喜び、活動後のきれいになった達成感、交通安全への意識向上など普段は味わうことのない学びの時間でもあります。障がい者支援施設コスモスは、利用者の皆様と職員が一丸となり、これからも地域への貢献ができたらとても嬉しく思います。

『継続は力なり』と申しますが、更なる節目である百回を目指し、地域の皆様に愛される施設作りに努めてまいります。

## リハビリ・機能訓練

毎週木曜日に協力医療機関 高田中央病院の理学療法士 永崎先生がマッサージや器具を使用したリハビリを施し、日常生活に必要な機能維持・機能回復・機能減退防止訓練を行っております。

利用者様一人一人に合ったメニューを作成して頂き、利用者様も一生懸命リハビリに取り組んでいます。



## コスモス就労B型

課長補佐 関口 宏

昨年より、続いているコロナ禍での影響でとても厳しい状況にあり、皆さまには、クッキー等のご購入を協力いただきありがとうございます。

コスモス就労B型では様々な商品を製造しています。商品は、もちもちで美味しい食パン、レーズンクルミパン。人気NO.1のメロンパン、北海道メロンクリーム、メロンクリームパン、苺ジャムパン、クリームパン、シユガーパン。手作りのあんこが絶妙なあんぱんなど、お菓子ではクッキー・チョコクッキー・丸ちゃんクッキー・ほっぺクッキー・かりんとうを作っています。

皆様の「食」に安心、安全な商品をご提供出来るように就労B型一同さらに邁進し、頑張つていきますので、これからも商品のご購入をよろしく願います。

### 〈販売先〉

- 昭和の町コスモスふれあいショップ「こすもす」(月・木は定休)
- 玉津まちの駅夢むすび
- JAグリーンセンター高田
- スパランド真玉
- サンウエスタン香々地
- まほろば物産館
- JAふれあい(四日市・河東部出張所・各店舗)
- ホームセンター7(高田・宇佐各店舗)

### 〈お菓子のみ販売先〉

- 小の岩の庄(安心院)

以上の各店舗で販売しておりますので、ぜひご賞味してください。

**目標:**  
パンを売ってハワイへ行くぞ!!



## 新人職員紹介

R3年1月以降の入社職員



小林 清秀 2月入社 福祉タクシー  
2月より皆様にお世話になっている小林です。  
不慣れな仕事ですが、精一杯頑張りますので、  
ご迷惑をお掛けすると思いますが、よろしく  
お願い致します。



峰松 宏周 4月入社 支援・作業員  
4月より支援員となりました。福祉の仕事は  
2回目で、以前は就労B型の支援を行っていた  
ので、そのことを活用していきたいと思ってい  
ます。よろしく申し上げます。



清原 由里香 8月入社 調理員  
8月より調理員として勤務させていただいており  
ます。スタッフの皆さんが優しい方々ばかりなの  
で、こちらの施設に御縁を頂けたことに感謝致し  
ます。1日でも早く戦力になれるよう日々努力を  
惜しまず尽力します。

## 編集後記

1年遅れで開幕した東京五輪も無事閉幕しました。開催には賛否両論の声がありましたが、選手達の素晴らしいパフォーマンスには感動しました。東京五輪は無事閉幕しましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、とどまるところを知らず、未曾有の事態が続いています。施設において今年も「我慢の1年」が続き、利用者様や御家族様には感染対策のため面会・帰省・外出をご遠慮頂きました。今後とも感染対策にご協力をお願い致します。利用者様の笑顔が見られるよう一日でも早い新型コロナウイルス感染症の終息を願っています。

編集担当：関口 宏・中間 清史  
橋詰 千穂・豊田 涼

- R3. 4. 1  
花見
- R3. 6. 9  
花植交流  
田染中学校・田染小学校
- R3. 7  
買物学習
- R3. 8. 5～6  
大掃除（施設内）
- 誕生会（1月～8月）
- 地域奉仕活動（毎月）
- ドライブセラピー

\*新型コロナウイルス感染症により、行事の中止・縮小をせざるを得ない状況でありました。感染対策を行い全ての行事は無事に終了しています。

## 前期行事活動



撮影 土谷理事長

社会福祉法人 育心会  
障害者支援施設コスモス

〒879-0604

豊後高田市美和1684番地

☎ 0978-25-4111